**Administração do Tempo e Estratégia**

**Ócio criativo e descanso**

Por: Gabriel Gietzel 3° INFORMÁTICA

Fazer uma atividade sobre organização do tempo e entregá-la com atraso é bem interessante hahahaha, essa semana foi bem corrida confesso e acabei deixando para o final de semana. Queria avisar somente que o POAD de agosto foi enviado no prazo, não sei o que aconteceu que ele voltou para eu enviá-lo novamente, o arquivo que eu te mandei foi finalizado mês passado então pode ter certeza que esse é o único atraso.

Quando Leandro retrata os pontos, Falta de objetividade e trânsito, eu fiquei pensando da mesma forma, a sensação é a mesma pois são coisas que não podemos controlar, é agoniante ás vezes perder um tempo precioso por culpa do próximo. Por isso que é essencial saber organizar seu próprio tempo para otimizá-lo ao máximo.

Não vou deixar de falar sobre o ócio criativo também, tem um vídeo do canal Epifania Experiência que ele fala justamente disso, epifanias, ocorrem geralmente em momentos que não estamos preocupados com muitas coisas, um grande exemplo disso são as epifanias tomando banho que são muito comuns e eu mal sabia disso. Um dia produtivo como foi o meu hoje necessita de um pouco de descanso, é perigo buscar um desempenho perfeito e consumindo quase todo o seu dia, isso pode causar um “burnout” expressão do inglês que está cada vez mais conhecida no Brasil caracterizando a exaustão física e mental de uma pessoa que busca produzir sem descansar.

2) Montagem feita pelo Paint 3D;

Uma imagem contendo gato, no interior, animal, olhando

Descrição gerada automaticamente